

健康プロデュース学部（健康栄養学科、保育健康学科、健康柔道整復学科）に合格された皆様  
保護者様（必ずご覧ください。）

常葉大学健康プロデュース学部長 中澤 寛元

## 入学前準備教育プログラムのご案内

合格おめでとうございます。これからの大学生活に夢を描き、期待に胸をふくらませていることと思います。常葉大学はあなたの入学を心待ちにしております。

さて、健康プロデュース学部では、来年4月から始まる大学生活へ皆さんがスムーズに移行できるよう、以下のとおり「入学前準備教育プログラム」を用意しております。大学生に求められる〈自ら調べ、自ら動き、自ら学ぶ力〉を高めるために積極的に参加・受講してください。

### 1 目的

大学合格後から入学までの間に、自らの目標達成の可能性について理解を深め、学習スキルを向上させ、基礎学力を充実させるとともに、入学後の学修意欲を高める。

### 2 対象者

附属高校入試、総合能力入試、一般推薦入試、スポーツ推薦入試及び指定校推薦入試の合格者

### 3 内容

浜松キャンパスの入学前準備教育プログラムは、(1) スクーリング、(2) 通信教育、(3) 英語ワーク、(4) レポート作成入門、(5) 何かにチャレンジすること、で構成されています。

#### (1) スクーリング（全員参加、全2回）

##### ア 実施日・日程

第1回：令和7（2025）年2月8日（土） 10時～12時30分

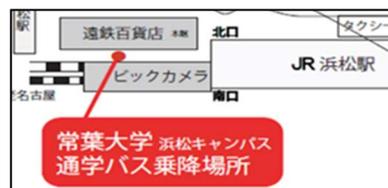
第2回：令和7（2025）年3月6日（木） 10時～12時30分

##### イ 場所

常葉大学浜松キャンパス ※9時50分までに、トコハホールにご集合ください。

##### ウ 交通手段

- ・浜松キャンパス行きのスクールバス（無料）が、9時にJR浜松駅前遠鉄百貨店南側バンビツアー乗り場から出発します。帰りは、12時45分に浜松キャンパス（本館正面玄関前）を出発します。
- ・自家用車で送迎してもらう場合は、大学入口で職員の指示に従ってください。



##### エ 服装

自由（制服でも私服でも構いません。）

##### オ 持ち物

筆記用具、スマートフォンかタブレット（出席登録のため、可能であれば）

##### カ その他

- ・スクーリングは、原則として全員参加です。ただし、当日高校主催の行事がある場合は、そちらを優先してください。その他、自宅が遠方等の理由で参加が困難な場合や、体調不良・健康上の不安等で欠席する場合は、必ず下記連絡先まで事前に連絡してください。

【連絡先】浜松基礎教育センター 電話 053-428-3514（直通）

メール [kisokyo@ml.hm.tokoha-u.ac.jp](mailto:kisokyo@ml.hm.tokoha-u.ac.jp)

※メールの場合は、件名を「X月X日のスクーリングの欠席について」とし、本文に氏名、在籍高校、入学予定の学部・学科、欠席理由を書いてください。

- ・スクーリング参加者については、大学側で一日傷害保険に加入します。
- ・スクーリングの中止や変更については、常葉大学ホームページ上でお知らせしますので、実施日の前に必ずご確認ください。

## (2) 通信教育（**推奨課題**）

ベネッセグループ（株）進研アドの『学問サキドリプログラム』を実施します。

- ポイント1：高校までの学びと大学の学びの繋がりがわかり、入学後の学修準備ができます。
- ポイント2：学部学科の学びに必要な力を身につけ、大学生活をスムーズにスタートできます。
- ポイント3：先輩の体験談や大学生活において必要になるレポートの書き方・履修登録などの役立つポイントも含まれており、入学前から不安を解消できます。

本通信教育は有料（28,600円、税込、教材発送費を含む。）で合格者本人の負担となります。受講は任意ですが、入学後の学びの土台となりますので、入学予定者の皆さんには受講されることを推奨いたします。

なお、申込みのない場合でも、合格が取り消されることはありません。

### ア 実施方法

受講希望者は、イの申込み方法に従って、直接ベネッセグループ（株）進研アドに申し込んでください。申込み受付後、教材が届きますので、指示に従って取り組んでください。

### イ 申込み方法

下の URL または QR コードから専用の申込みサイトにアクセスし、必要事項を入力の上、支払方法（コンビニ払いか代金引換）を選択してください。

URL：<https://apply.sakidori-study.ne.jp/regist/mail/6070F>

QR コード：



## (3) 英語ワーク（**全員必須課題**）

入学手続き用ホームページの「2. 提出書類出力」のダウンロードボタンをクリックし、「入学手続き書類」のタブの中から「【必須課題】英語ワーク・レポート作成入門の進め方」をダウンロードして、指示に従って解答してください。提出期限は、令和7年1月31日（金）です。

## (4) レポート作成入門（**全員必須課題**）

入学手続き用ホームページの「2. 提出書類出力」のダウンロードボタンをクリックし、「入学手続き書類」のタブの中から「【必須課題】英語ワーク・レポート作成入門の進め方」をダウンロードして、指示に従って作成してください。提出期限は、令和7年2月28日（金）です。

## (5) 何かにチャレンジすること（**可能であれば**）

大学入学までの期間の「今」しかできないことに挑戦してみてください。ボランティアでも地域貢献活動でも資格取得でも、何でもかまいません。自分と社会をつなぐ取組みであるとなお良いです。入学後にチェック等はしませんので、チャレンジから得た学びを胸に入学してきてください。

【問い合わせ先】 常葉大学浜松基礎教育センター  
〒431-2102 浜松市浜名区都田町 1230 番地  
電 話 (053)428-3514 (直通)  
メール [kisokyo@ml.hm.tokoha-u.ac.jp](mailto:kisokyo@ml.hm.tokoha-u.ac.jp)  
(入学手続き等、上記の入学前準備教育以外に関することは  
(053) 428-3511 (代表) にお問い合わせください。)

※参考までに、以下のページに入学前通信教育の資料を掲載します。



やりたいことが決まっていなくて  
さっさと何とかなるだろう!

入学後に  
どんなことを学ぶのか  
楽しみ!

これまでの  
復習をしたい!

早く入学後の  
勉強がしたい!



苦手な科目や  
履修していない  
科目がある…



勉強についていけるか不安…

## これから始まる新しい大学・学校生活を どのような気持ちで迎えたらいいでしょう?

入学後のよくある悩み

苦手だった科目が授業にでてきた。

復習しておけばよかった。

周りの友達は大学・学校の授業をしっかりと理解しているみたい。

どうやって自主学習すればよいのだろう?

将来の夢や大学・学校生活での目標がなかなか決まらない。

後悔したり悩んだりする前に、将来の自分のために“今”できる準備をしよう!

夢や目標を持って、  
毎日が充実した憧れのキャンパスライフを送るためには…?

大学・学校では、興味や関心のある分野を深く学習したり、社会で必要な知識やスキルを学ぶことができます。卒業後に役立つ学びをしっかりと吸収するために大切なのは、あなたの

**【学ぶ姿勢】**です。

これから必要となる【学ぶ姿勢】って?

- ① なぜ?と疑問を持って主体的に調べる
- ② 計画的に学習する
- ③ 授業の内容を理解するために予習・復習を行う
- ④ 苦手分野を克服する

【学ぶ姿勢】を身につけながら、  
社会で活躍するために必要な「知識」や「スキルの基礎」が確認できる

学問サキドリプログラム

をご案内します!!!



学問サキドリプログラムの  
中身を覗いてみましょう!

大学・学校の学び = “学問”をサキドリながら、【学ぶ姿勢】を身に付けましょう！

# 学問サキドリプログラムとは？

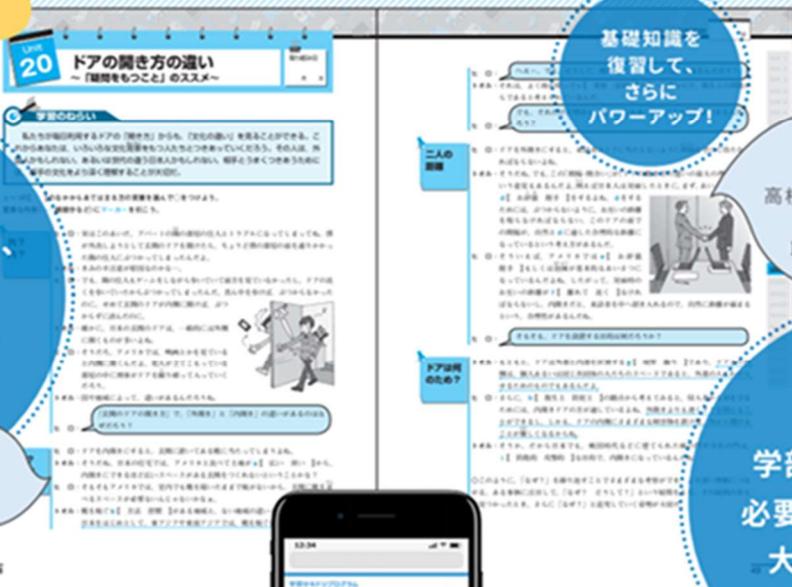
BOOKで予習

POINT

1

教科のドリルではなく、  
身近なテーマで  
大学・学校の学びを  
サキドリ！

見開きの1ユニットは、  
30分程度で取り組みます。



基礎知識を  
復習して、  
さらに  
パワーアップ！

図や表などで  
分かりやすく解説。  
高校で履修していない分野も、  
最後まで1人で  
取り組むことができます。

POINT

2

学部・学科の学びに  
必要な力を予習して、  
大学・学校生活を  
スムーズにスタート！

スマートフォンやパソコンで  
自分専用の受講ページにアクセス！

進み具合や、学習の定着度合いを  
確認することができます！



POINT

3

WEB回答で、  
テスト結果を  
即時に確認！

受講前後のテストで、  
自分の実力を確かめましょう。  
得意分野と苦手分野を発見できます！

## 先輩受講生の声！

このプログラムを  
受講してよかった

94.6%

大学でどんなことを学ぶのか  
イメージがわいた

95.9%

これからの学びに必要な  
知識やスキルがわかった

95.9%

しっかりとした夢や目標を持ち、充実したキャンパスライフをスタートさせましょう！