

2026 年度
一般推薦入試
(健康プロデュース学部 健康栄養学科)
小論文 (100 点・90 分)

資料 1、資料 2、資料 3 を基に、次の 2 つの問いについて、合わせて 800～1,000 字で述べなさい。

【問 1】

資料 1 は、学校給食のある日とない日におけるエネルギーおよび栄養素別摂取量を調べた表です。

資料 2 は、学校給食のある日とない日における食品群別摂取量を調べた表です。

これら 2 つの表より、給食のある日とない日を比べて、どのようなことが読み取れますか。特徴を示しなさい。

【問 2】

資料 3 は、学校給食のある日とない日の食事時刻および起床・就寝時刻を調べた表です。

資料 3 と問 1 で読み取った内容を踏まえて、給食のない日の食事および食生活の改善案を示しなさい。

資料 1：学校給食のある日とない日におけるエネルギーおよび栄養素別摂取量

(全体：1 日)	ある日	ない日	ある日とない日の差 (計算式＝ある日－ない日)
エネルギー kcal	1920	1853	67.0
カルシウム mg	761	530	231.0
ビタミン A μ gRE	720	537	183.0
ビタミン C mg	84	71	13.0
食物繊維 g	11.9	11.7	0.2
食塩相当量 g	7.8	10.3	-2.5

資料 2：学校給食のある日とない日における食品群別摂取量

(全体：1 日)		ある日	ない日	ある日とない日の差 (計算式=ある日-ない日)
穀類	g	392.3	387.8	4.5
砂糖類	g	6.4	6.6	-0.2
豆類	g	45.8	43.9	1.9
野菜類	g	274.3	202.5	71.8
果実類	g	114.8	108.6	6.2
きのこ類	g	13.6	13.7	-0.1
海藻類	g	10.3	8.6	1.7
魚介類	g	63.1	70.6	-7.5
肉類	g	88.4	89.4	-1.0
卵類	g	43.6	39.6	4.0
乳類	g	355.1	181.2	173.9
油脂類	g	9.6	11.5	-1.9
菓子類	g	53.6	43.2	10.4
嗜好飲料類 ^{*1}	g	273.5	394.2	-120.7
調味料類 ^{*2}	g	134.4	172.9	-38.5

* 1：嗜好飲料類には、茶、コーヒー、スポーツドリンク、炭酸飲料などを含む。

* 2：調味料類には、食塩、醤油、味噌、ドレッシングなどを含む。

資料 3：学校給食のある日とない日の食事時刻および起床・就寝時刻

	ある日	ない日
食事時刻		
朝食	6:37	7:49
昼食	12:00	12:24
夕食	18:57	18:48
起床時刻	6:32	7:36
就寝時刻	21:56	22:14

出典) 野末みほ、Jun Kyungyu1 ら：小学 5 年生の学校給食のある日とない日の食事摂取量と食事区分別の比較. 栄養学雑誌. 68(5), 298-308 (2010) より、女子児童 50 名の結果を抜粋し、改変。