

2025年度  
一般推薦・社会人I期入試（健康科学部）  
小論文（100点、90分）

メタボリックシンドロームとは、内臓肥満（腹囲 男性：85cm、女性：90cm 以上が基準）に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指す。以下（図1・2）が、厚生労働省が発表した年代別のメタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合である。

問1 図1，2から読み取れる内容を要約して記述しなさい。（200字以上300字以内）

問2 メタボリックシンドロームの主な対処法として、過食と運動不足の解消が挙げられる。食事と運動によるメタボリックシンドロームの改善方法について、あなたの考えを記述しなさい。（600字以上700字以内）

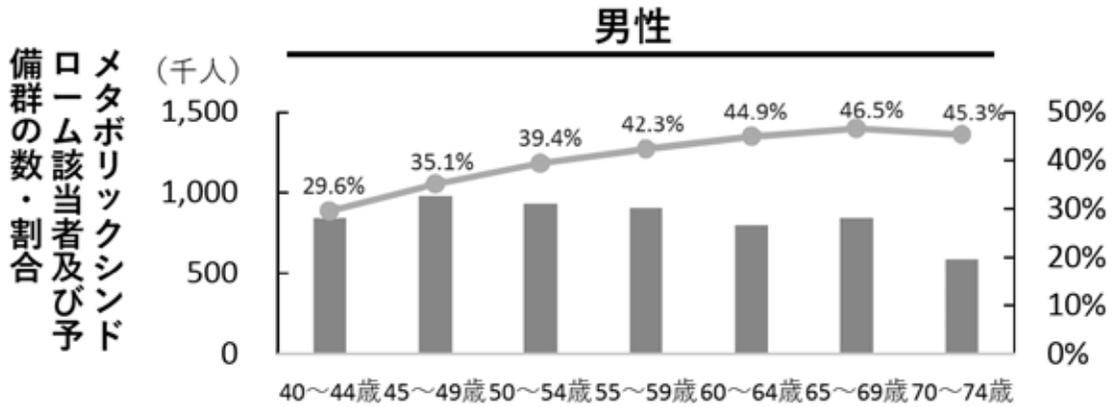


図1 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合（男性）

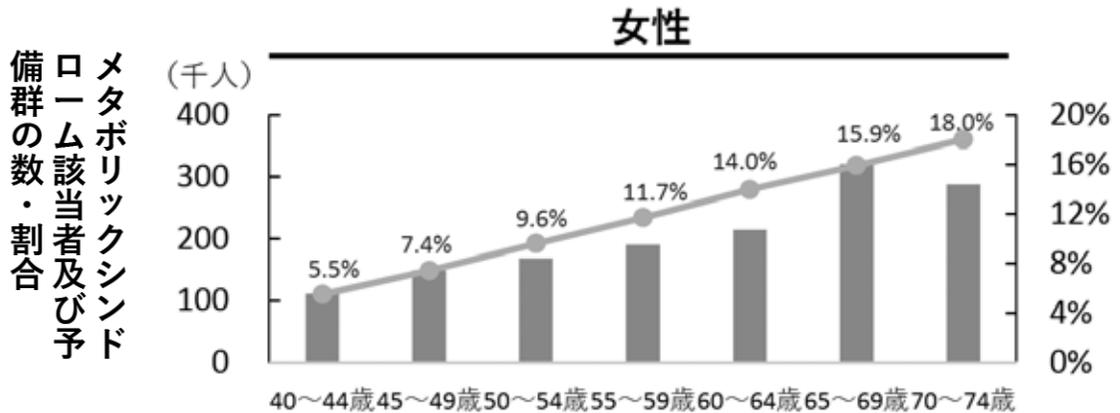


図2 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合（女性）

厚生労働省 「年代別・世代別の課題（その2）出典：平成28年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況」より引用

<https://www.mhlw.go.jp/content/12404000/000528279.pdf>（閲覧日 2024年8月5日）