

2024年度
一般推薦入試
(保健医療学部 理学療法学科)
小論文 (100点・90分)

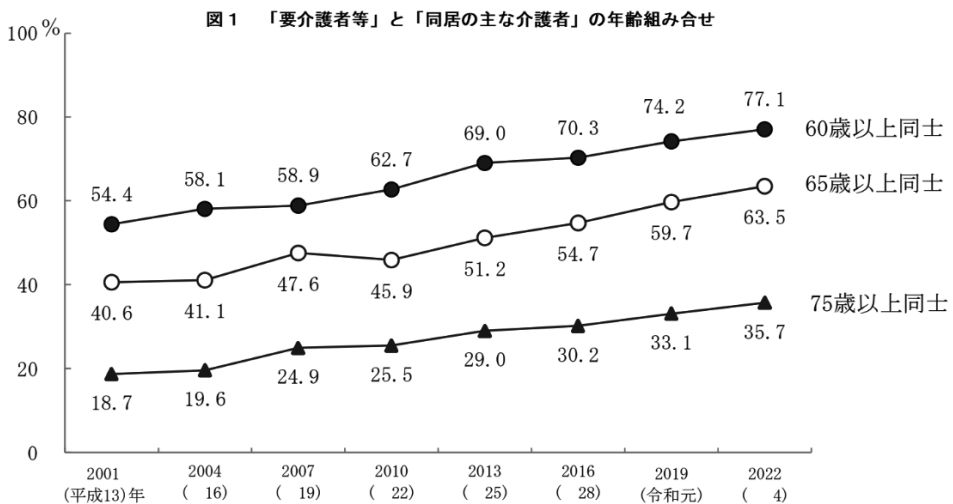
2000年4月1日に施行された介護保険法における対象者の介護認定は要支援と要介護に分けられています。要支援とは「現在は介護の必要が無いものの、将来要介護状態になる恐れがあり、家事や日常生活に支援が必要な状態」をいいます。要介護とは「入浴、排泄、食事等の日常生活動作について常時介護を要すると見込まれる状態」をいいます。

図1は「要介護者等（介護が必要な人）」と自宅で主に介護を行う「同居の主な介護者」の年齢組み合わせの推移（割合）を表したものです。

表1は今は介護を必要としていない高齢者が、同様の生活を続けていくと、要支援・要介護状態になる可能性があるかを判断するための「基本チェックリスト」です。各項目に回答して合計点数が高いほど要支援・要介護状態になる可能性が高くなります。

以下①～③について自分の考えを800字～1,000字で述べなさい。

- ① 図1の推移から読み取れること
- ② 図1での年齢組み合わせにみられる問題点
- ③ 表1の「基本チェックリスト」を理学療法士・作業療法士が介護予防に貢献できること



厚生労働省「2022年 国民生活基礎調査の概況 IV 介護の状況」より引用

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa22/index.html>

表1 基本チェックリスト

No.	質問項目	回答 (いずれかに○を お付け下さい)		
		0.はい	1.いいえ	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ	運動
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ	
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ	栄養
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ	
11	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ	栄養
12	身長 cm 体重 kg (BMI=) (注)			
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ	口腔
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ	閉じこもり
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ	認知症
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ	うつ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ	

(注) BMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合に該当とする。

出典) 厚生労働省「介護予防のための生活機能評価に関するマニュアル」

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-1c.pdf> より引用