

2022 年度
一般推薦入試
(保健医療学部 理学療法学科)
小論文 (100 点・90 分)

2020 年、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い我々の生活スタイルは大きく変わることとなった。図 1 は 2020 年 2 月～9 月における国民のメンタルヘルスの状況を示したものである。また、表 1 は感染拡大前と比べた日常生活における変化を示したものである。これらの図表から読み取れることはなにか。今後も自粛を強いられる可能性があるコロナ渦の生活において、どのような課題が生じるのか。また、理学療法士や作業療法士ができる支援はなにか。あなたの考えを 800 字～1,000 字で述べなさい。

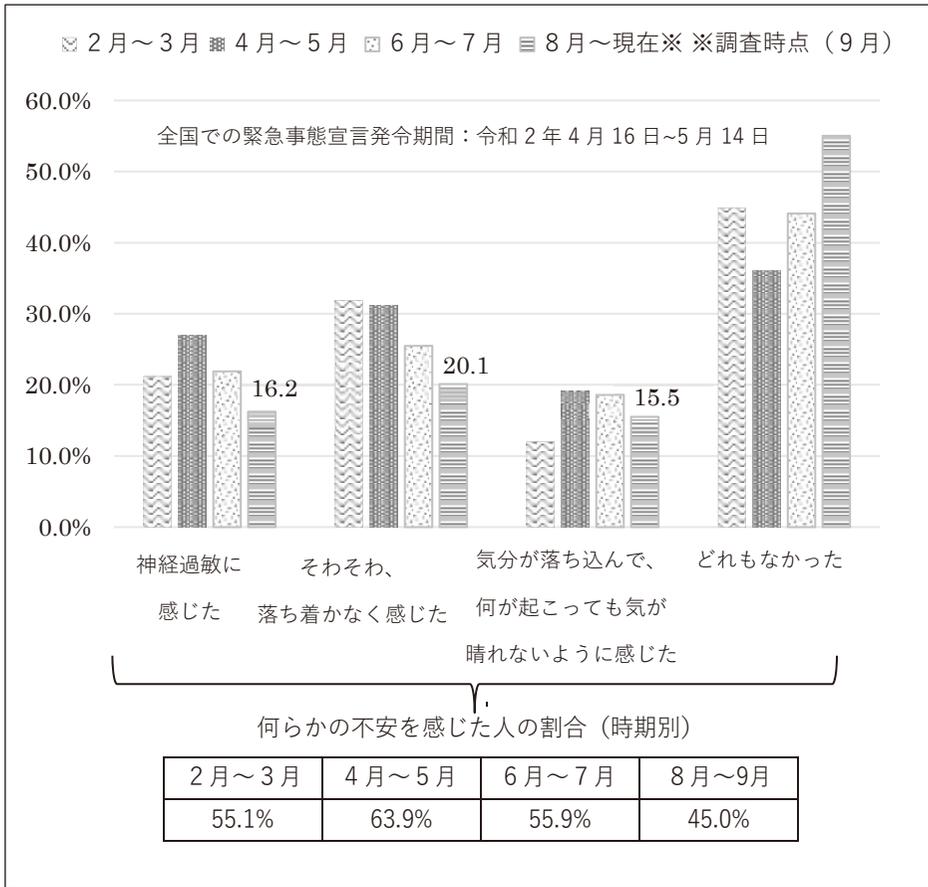


図 1 コロナ渦における国民のメンタルヘルスの状況

(出典) 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する調査概要・結果」より作成

表1 感染拡大前と比べた日常生活における変化

| | 増加した | 減少した | 変わらない | 普段、飲酒・喫煙・ ゲームはしない |
|---------|-------|-------|-------|----------------------|
| 食事の量 | 11.8% | 6.9% | 81.3% | |
| 睡眠時間 | 12.5% | 10.3% | 77.2% | |
| 運動量 | 7.1% | 39.1% | 53.8% | |
| 飲酒量 | 10.5% | 10.0% | 61.5% | 18.1% |
| 喫煙量 | 4.4% | 2.3% | 34.6% | 58.7% |
| カフェインの量 | 11.8% | 5.9% | 82.3% | |
| ゲームの時間 | 18.6% | 2.7% | 39.2% | 39.5% |

(出典) 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する調査結果概要について」より作成